

### PROGRAMME 10-15 FFSA KARTING

#### Premier stage au Mans à la FFSA Academy

**Les six pilotes sélectionnés pour faire partie du Programme 10-15, la structure de détection et de formation des jeunes talents Karting de la FFSA, se sont retrouvés au Mans pour leur premier stage de la saison 2016 dont l'objectif principal était de poser les bases du travail de l'année grâce à différentes évaluations.**



Les jeunes pilotes du Programme 10-15 en action à la FFSA Academy © photo FFSA

Pilier de la politique de haut niveau de la FFSA et agréé par le Ministère de tutelle de la Fédération, le Parcours d'Excellence FFSA, dont fait partie le Programme 10-15, organise l'itinéraire des jeunes espoirs nationaux, comprenant : préparation sportive, formation scolaire et/ou professionnelle, suivi personnalisé, sur et en dehors des compétitions, et promotion individuelle et collective.

Christophe Lollier, Directeur Technique National de la FFSA en précise le contexte: « Nous nous appuyons cette saison sur le Programme 10-15, dont la priorité est la détection de jeunes talents dès l'âge de 10 ans et leur préparation à l'intégration en Equipe de France FFSA Karting, puis sur les trois Equipes de France fédérales, ayant pour finalité l'accompagnement des meilleurs espoirs vers un programme à l'international »

Le Programme 10-15 est composé en 2016 de jeunes espoirs en provenance des catégories Minikart, Minime/Cadet ou OK-Junior. Les six membres sélectionnés à ce jour par la FFSA, âgés de 10 à 15 ans, ont été réunis pour la première fois de l'année au Mans, à la FFSA Academy, les 7 et 8 avril. Il s'agit de Marcus Amand, Loris Cabirou, Charles Christen, Gillian Henrion, Victor Martins et Théo Pourchaire.

Sous la responsabilité de Marc Berteaux, ce premier stage a été consacré à des tests physiques et à des séances sportives adaptées au niveau de chacun dans les installations ultramodernes de la FFSA Academy. Un cours de nutrition sportive a été dispensé par une diététicienne avant d'attaquer, en salle, un travail sur les bases du pilotage et l'analyse des résultats. Ce premier contact a permis de définir le programme individuel que doit suivre chaque pilote pour progresser tout au long de la saison. Le stage s'est conclu au grand air vendredi par un parcours de type biathlon alternant course d'orientation et tir.

# KARTING PROGRAMME 10-15



« Ce premier stage 2016 s'est parfaitement déroulé. » précisait Marc Berteaux. « Le groupe a bien fonctionné, les trois "anciens" intégrant très rapidement les trois nouveaux venus dans une ambiance excellente. Nous avons affaire à des profils différents qu'il convient de gérer de manière personnalisée, ce qui est parfaitement normal à cet âge. Les activités collectives sont d'ailleurs très intéressantes pour ces spécialistes du sport individuel. Je suis tout à fait confiant dans leurs capacités d'investissement personnel et dans leur évolution. »

---

## Présentation rapide des six membres actuels du Programme 10-15

Marcus AMAND

Né le 05/02/2006 - Réside à Sainte-Même (Charente-Maritime)

Champion de France Minikart 2015

Vainqueur de la Coupe de France Minikart 2015

Vainqueur des 24 Minutes du Mans

Champion Régional du Centre Minikart 2015

Loris CABIROU

Né le 09/12/2004 - Réside à Générargues (Gard)

5e du Championnat de France Minime 2015

Champion Régional Midi-Pyrénées Minime 2015

3e du Championnat du Sud Minime 2015

Charles CHRISTEN

Né le 22/02/2005 - Réside à Gigean (Hérault)

4e du Championnat de France Minime 2015

Champion Régional Languedoc Roussillon Minime 2015

Vainqueur Championnat du Sud Minime 2015

2e de la Coupe de France Minikart 2013

Gillian HENRION

Né le 23/03/2003 - Réside à Toul (Meurthe-et-Moselle)

Champion de France Cadet 2015

Vainqueur de la Coupe de France Cadet 2015



# KARTING PROGRAMME 10-15



Victor MARTINS

Né le 16/06/2001 - Réside à Varennes-Jarcy (Essonne)

3e du Championnat de France Cadet 2015

4<sup>e</sup> de la Coupe de France Cadet 2015

Champion Régional d'Ile-de-France Cadet 2015

Théo POURCHAIRE

Né le 20/08/2003 - Réside à Cabris (Alpes-Maritimes)

Vainqueur de la NSK Cadet 2015

Champion de France Cadet 2014

Champion de France Minime 2013

